

# CHEVAL EMOI

## LES FORMATIONS 2017-2018-2019

- 1. Accompagnateur dans la prise en charge en atelier à visée thérapeutique avec le cheval (cursus de deux semaines: sensibilisation et approfondissement).**
- 2. Praticien à médiation équine (4 semaines réalisables après la formation précédente):  
Posture thérapeutique /Immersion/ Outils spécifiques/ Corps et Cheval.**
- 3. Éléments d'éthologie équine et humaine comparées et appliquées (3 jours)**
- 4. Initiation au travail sensoriel avec le cheval (stages de demi journées).**



## ★ **Les formateurs permanents de Cheval Emoi :**

- **Christine Gillet** : Travailleur social, Thérapeute Jungienne, Thérapeute avec le cheval.
- **Nathalie Frilley** : Thérapeute avec le cheval, chercheuse en biologie moléculaire, enseignante en équitation sensitive.
- **Marie-Noëlle Baudoux** : Travailleur social, psycho-praticienne avec le cheval.
- **Stéphanie Tintinger** : Assistante-sociale, praticienne en médiation équine

### ... **Qui sont-ils ?**

Au départ, *Christine Gillet* est assistante sociale et a notamment exercé comme telle auprès de femmes et enfants victimes de violences.

A partir de 1996, elle suit une formation de thérapeute Jungienne (en psychologie initiatique et corporelle). Cavalière depuis l'enfance, elle accompagne un jour un groupe de femmes auprès d'un centre équestre et prend alors conscience des effets révélateurs (repérables) initiés par la rencontre entre des personnes en difficulté et des chevaux.

Cette évidence l'amène alors à effectuer une formation de thérapeute avec le cheval auprès de la FENTAC.

En 2000, avec 3 collaborateurs du médico-social, elle crée l'association «Cheval Emoi» et devient thérapeute avec le cheval à temps plein. Elle accueille dès lors des publics très différents de tous âges, handicapés, malades ou en difficulté.

En 2004-2005, convaincue de l'importance de la médiation corporelle quant à l'émergence identitaire, elle effectue une formation en haptonomie.

Par ailleurs, à partir de 2003, elle met en place une formation d'accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval pour répondre à la demande des professionnels concernés par la pertinence du questionnement suscité par la rencontre humain-cheval.

Au travers de cette formation elle exporte ses compétences jusqu'en Belgique. Depuis 2006 elle est aussi formatrice pour la FENTAC sur le module «Psychologie clinique».

Le regard singulier occasionné par les différentes approches éthologiques qu'elle ne cesse d'approfondir amène *Christine Gillet* à réinterroger les a-priori concernant la relation humain-cheval. Cette démarche nourrit alors sa recherche quant au travail sensoriel et relationnel avec celui-ci.

A la base, **Nathalie Frilley** est scientifique de formation : D.E.A de biologie moléculaire et de physiopathologie humaine et travaille dans la recherche fondamentale.

Les chevaux parallèlement, ont suivis son parcours depuis l'âge de ses 7 ans. Expérience commencée de façon traditionnelle en club, elle explore de nombreux types d'équitation. Puis, la haute-école vient interrompre un long processus de domination au profit d'un questionnement salvateur sur la relation juste entre le cheval et l'humain. Riche d'un savoir théorique universitaire, elle a continué à se former tant sur le plan de l'humain que sur la connaissance du cheval.

Enseignant une approche du cheval différente, la découverte de son propre être, mêlé à l'animalité miroir du cheval est devenue au fil du temps le thème central de sa démarche. Elle a été amenée à faire son propre travail thérapeutique selon deux axes complémentaires : un axe corporel, en expérimentant elle-même les apports bénéfiques de la médiation par le cheval, et un axe psychologique par différents courants analytiques (jungien, symbolique et initiatique)

Et c'est à partir de ces moments de forts questionnements, que la raison de son parcours s'est véritablement dessiné pour aboutir à un projet professionnel où l'objectif principal serait l'aide à la personne pour amener tout individu à une meilleure ouverture au monde. Ainsi est né, en 2006, le projet de l'association "A Cheval sur Soi", centre de médiation équine transdisciplinaire.

Formée à la FENTAC (Fédération Nationale des Thérapies Avec le Cheval) elle fait partie aujourd'hui de leur conseil d'administration et y est aussi formatrice. Elle est aussi Titulaire d'un monitorat d'enseignement équestre.

Des animaux, **Marie-Noëlle Baudoux** en a toujours eu autour d'elle. Ceux qu'on caresse, à qui l'on peut se confier au creux de l'oreille, qu'on peut prendre contre soi quand on a besoin de se rassurer... Et de ceux que ses aïeux élevaient pour leur chair ou pour concourir. Il y en a un qui est resté longtemps inaccessible jusqu'à ses 21 ans, c'est le cheval. D'abord comme cavalière, piètre et peureuse, se prenant gamelles après gamelles, dans des enseignements « militaristes » où elle ne trouvait pas ce qu'elle cherchait... Et toujours l'envie d'enfin faire connaissance avec l'animal cheval.

Petit à petit, de manèges en écuries privées, le temps semblait bon et agréable auprès des chevaux. Enfin, 18 ans plus tard, elle prenait la décision d'acquérir ses deux premiers chevaux et poneys. Au fil du temps, elle gagnait en assurance et confiance à leurs côtés. Et étrangement, dans sa vie de tous les jours aussi !

Les animaux lui ont appris ce qu'est le lâcher prise, la cohérence et l'authenticité. La différence entre la colère et la fermeté. De prendre une place et de pouvoir la garder, même si ce n'est jamais acquis une bonne fois pour toute.

En 1988, elle rencontre des logopèdes et kinésithérapeutes d'Handhippo, en Belgique. Curieuse, Marie-Noëlle les questionne sur le sens de leur démarche et découvre une facette de l'hippothérapie pratiquée en Belgique : celle de la rééducation par la mise à cheval. N'étant pas issue d'une profession paramédicale, elle pense, à l'époque, ne pas pouvoir accéder à cette démarche de soins par le cheval.

Assistante sociale, elle a travaillé dans différents secteurs.

En 1998, la possibilité d'associer la profession d'accompagnement psycho-social des personnes en difficultés avec le médiateur cheval lui revient comme un boomerang en rendant visite à Christine Gillet en Bretagne.

Ses premières formations pour devenir thérapeute avec le cheval ont débuté en 2003, par des séminaires à la Ferme Equestre de Louvain-La-Neuve (Belgique), et le premier niveau « Accompagnateur dans les activités mieux-être avec le cheval » dispensé en Bretagne par l'association « Cheval Emoi ». Elle opte ensuite pour la formation proposée par Anthé-Anthésis de 2004 à 2006, en Belgique, et la complète par d'autres séminaires en rapport direct avec les chevaux ou le corps.

En 2006, l'association sans but lucratif « le Bonheur dans le Pré » voit le jour. La première collaboration de formation franco-belge a eu lieu en décembre 2007... les pieds dans la boue, stagiaires et formateurs s'en souviennent encore ! Depuis, c'est autant sur le terrain de la recherche que des pratiques que les deux associations « Cheval Emoi » et « Le Bonheur dans le pré » collaborent, confirmées par la fréquentation accrue de stagiaires belges, français et suisses, et leur niveau de satisfaction qui ne faiblit pas !

**Stéphanie Tintinger** pour elle, choisir un métier de l'aide à l'autre a toujours été une évidence. Elle exerce en tant qu'assistante de service social pendant 10 ans pour le Conseil Départemental du Morbihan sillonnant une bonne partie du département et ainsi appréhendant les différentes problématiques rencontrées par les bénéficiaires du service social, compte-tenu des réalités territoriales.

En 2011, elle s'engage en tant qu'accompagnatrice sur l'action collective de territoire « équithérapie » à destination des personnes souffrant de difficultés sociales (accidents de la vie, addiction, souffrance psychologique...) ou de mal-être. Elle y rencontre Christine Gillet, les chevaux et un outil formidable. Les personnes accueillies bénéficient alors d'un accompagnement thérapeutique atypique mêlant temps de parole et phases de médiation corporelle assistée par les chevaux. Le cheval est un vrai révélateur : sa présence apaise, son contact suscite des réactions, des interrogations, facilite les échanges et permet un cheminement... Grâce à lui, il est possible d'aider les personnes dans leurs relations aux autres, leur permettre de rompre l'isolement, mais aussi de retrouver confiance et estime d'elles-mêmes. Cette expérience participe à des prises de conscience, ainsi qu'à la découverte de nouvelles ressources et potentiels des personnes, qu'elles pourront remettre au service d'un projet d'évolution personnelle et professionnelle.

A cette période, elle est en plein questionnement sur sa pratique professionnelle... La réflexion sera de courte durée, elle s'engage dans la formation de « praticien à médiation équine ». Ceci la confirme dans son choix d'une réorientation vers une profession soignante, de l'engagement que l'on prend vis-à-vis des patients, la possibilité d'accompagner les personnes dans la durée avec cohérence, authenticité et bienveillance.

Ensuite, une nouvelle étape : elle quitte le service social pour se consacrer à la pratique de la médiation équine, Elle exerce depuis septembre 2015 pour l'association Cheval Emoi.

Le cheval, elle en garde un souvenir lointain, celui des soirs d'été où ses voisins fermiers passent avec leurs 2 chevaux, elle entend encore raisonner leurs sabots sur la route et savoure les fois où ils la font monter à cru... Cet animal le fascine mais reste un rêve inaccessible... Pourtant, en juin 2012, elle a le coup de cœur, pour un cheval nommé Géronimo, il est à vendre, elle hésite à sauter le pas, il partira sur l'IME de Plabennec pour travailler en thérapie. En mars 2013, elle devient propriétaire de Lungta et s'engage dans un long parcours au côté de sa jument. Elle s'initie grâce à Christine Gillet à toutes les bases du travail à pied et à l'éthologie en vue de préparer son cheval pour la thérapie. Des centaines d'heures de travail plus tard, elles deviennent toutes deux inséparables et partenaires de travail

### ★ **Les formateurs vacataires :**

- **Claire Dhorne-Corbel** : Psychomotricienne, Thérapeute avec le cheval, Praticienne en relation d'aide avec la médiation animale.
- **Yves Le Goff** : Kinésithérapeute et ostéopathe.
- **Valérie Glikson** : Psycho-praticienne en thérapie centrée sur la personne, Thérapeute avec le cheval
- **Murielle Gajan** : Psychomotricienne, Praticienne à médiation équine.
- **Gwénaëlle Rosnarho** : Educatrice, Gestalt thérapeute, accompagnatrice sur les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval.

NB : Listing des formateurs toutes formations confondues.

CV détaillés disponibles dans l'onglet « CV thème »

# **1 - ACCOMPAGNATEUR DANS LA PRISE EN CHARGE EN ATELIER** **A VISEE THERAPEUTIQUE AVEC LE CHEVAL**



## **Public concerné :**

- Professionnels de l'aide, du soin et de l'éducatif accompagnant des personnes en difficulté dans un atelier à visée thérapeutique avec le cheval, ou intéressés par cette approche.

## **Objectifs et compétences professionnelles visées :**

- Acquérir des outils théoriques et pratiques spécifiques d'une action soignante avec le cheval.
- Savoir se définir et se situer dans le cadre d'ateliers à visée thérapeutique; permettre la cohérence avec les autres prises en charge de la personne.
- Repérages cliniques favorisant l'individuation des personnes en difficulté.

## **Contenu :**

### Théorie :

- Spécificité des approches thérapeutiques à médiation.
- Approche psychanalytique, psychomotrice et psycho-corporelle.
- Symbolisme et mythologie.
- Ethologie équine et humaine; notions de neurobiologie.
- Réflexions ciblées «Relation et Communication».
- Construction de projets, partenariats.
- Analyse de pratique.

### Mise en situation:

- Accompagnement avec les chevaux (au sol, à cheval).
- Travail corporel.

## **Lieux et dates:**

### **NIVEAU I « SENSIBILISATION » :**

**Belgique: (Charleroi): du 9 au 13 avril 2018**

**Bretagne: (Morbihan): du 11 au 15 juin 2018**

### **NIVEAU II « APPROFONDISSEMENT » :**

**2017 : du 4 au 8 septembre - 2018 : du 3 au 7 septembre**

**2017 : du 9 au 13 octobre - 2018 : du 1 au 5 octobre**

*NB: Organisation à partir de 6 participants, et limitée à 10. Le niveau sensibilisation peut s'envisager seul ; l'approfondissement nécessite le passage auparavant par le niveau de sensibilisation.*

*Afin d'éviter les groupes trop importants, ces formations peuvent être « dédoublées » ; lorsque 'est le cas, elles ont généralement lieu 15 jours après la session initiale.*

## **Coût par semaine et par personne**

**Employeurs: 850 euros (Adhésion incluse)**

**Particuliers: 600 euros**

**+ Adhésion à l'association obligatoire (incluant les assurances) : 20€ par an.**

*Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements.*

*Informations complémentaires sur simple demande*

## **2- PRATICIEN A MEDIATION EQUINE**

### **Public concerné :**

- Professionnels de l'aide ou du soin (bac +2 Minimum, ou selon accord des formateurs en fonction de l'expérience professionnelle et du projet personnel), ayant effectué les 2 niveaux de la formation d'accompagnateur dans les ateliers à visée thérapeutique avec le cheval et justifiant d'au moins 3 ans d'expérience dans les domaines de l'aide et du soin.

L'accord des formateurs est nécessaire pour accéder au niveau praticien.

Un travail personnel effectué ou en cours est fortement recommandé.

- Thérapeutes avec le cheval formés par la FENTAC qui souhaitent un complément de formation via tel ou tel module.

### **Objectifs et compétences professionnelles visés :**

- Développer des qualités d'observation, d'écoute et d'accompagnement spécifiques aux pratiques à médiation équine.
- Aborder différentes approches corporelles, conceptuelles et psycho-corporelles visant à nourrir la posture du praticien.
- Interroger et utiliser son parcours personnel et/ou professionnel pour occuper de façon singulière sa place de praticien.
- Se mettre en situation de prise de rôle professionnel, être en mesure d'interroger cette pratique.
- Acquérir les outils spécifiques à l'utilisation du médiateur cheval; choisir et former des chevaux partenaires.
- Savoir instaurer une alliance thérapeutique



### **CONTENUS :**

#### **1. Posture thérapeutique :**

- Savoir instaurer une alliance thérapeutique : repérage et application des fondamentaux (cohérence, bienveillance et authenticité) à partir de la psychanalyse, de la psychologie des profondeurs, de la psycho-thérapie initiatique et de approche centrée sur la personne.
- Mise en situation avec les chevaux autour des notions de projections et d'effet miroir.
- Repérer l'émergence des problématiques et accompagner leurs possibles réaménagements.

**Lieu et dates : Morbihan : 2018 : du 8 au 12 janvier /2019 : du 7 au 11 janvier**

#### **2. Semaine d'immersion :**

- Mise en situation d'observation supervisée par les formateurs; temps de réflexion et d'analyse (individualisé) autour de ces expériences visant à repérer ses manques et ses compétences.
- Concrétiser les notions abordées au cours des semaines de formation précédentes.
- Confirmer le positionnement nécessaire à l'exercice du soin à médiation équine en se confrontant aux réalités de la clinique.

**Dates : à prévoir avec nous par groupe de 2 stagiaires maximum.**



### **3. Outils transdisciplinaires au service du thérapeute avec le cheval :**

Utilisation transdisciplinaire :

- du travail sensoriel avec le cheval
- du conte thérapeutique et des jeux de rôles
- du travail avec le cheval à l'extérieur (parcours en forêt...)
- de l'utilisation spécifique du matériel comme support d'expression.
- De l'haptonomie appliquée.

**Lieu et dates: Morbihan : 2018 : du 12 au 16 mars /2019 : du 11 au 15 mars.**

### **4. Corps et cheval :**

- Acquérir des outils de lectures corporelles permettant d'éclairer les psychopathologies, les problématiques psychosomatiques et les postures témoignant de nos vécus inconscients.
- Expérimenter différentes techniques à médiation corporelle permettant plus de conscience de soi, de ses éprouvés et de ses fonctionnements relationnels.
- Mise en situation avec les chevaux et travail corporel autour de la notion de dialogue tonico-émotionnel.

**Lieu et dates: Morbihan : 2018 : du 14 au 18 mai /2019 : du 13 au 17 mai.**

*NB: les 4 semaines de formation peuvent se ventiler sur plusieurs années (3 ans maximum), mais uniquement dans l'ordre prévu. Organisation à partir de 6 participants et limitée à 10 participants.*

*Afin d'éviter les groupes trop importants, ces formations peuvent être « dédoublées » ; lorsque 'est le cas, elles ont généralement lieu 15 jours après la session initiale.*

### **Cursus «Praticien», coût par semaine et par personne:**

**Employeurs: 850 euros (adhésion incluse)**

**Particuliers: 600 euros (+20€ d'adhésion par an)**

Numéro d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements

***Informations complémentaires sur simple demande.***

***NB : Ce cursus de formation sera validé par la soutenance d'un mémoire .***

***Un certificat de «Praticien à médiation équine» sera ensuite délivré au stagiaire.***

### **3 - ELEMENTS D'ETHOLOGIE EQUINE ET HUMAINE COMPARÉS ET APPLIQUÉS**



#### **Public concerné :**

- Toute personne intéressée par la relation et la communication «humain-cheval».
- Professionnels de l'aide ou du soin accompagnant des personnes en difficulté dans un atelier à visée thérapeutique avec le cheval, ou intéressés par cette approche.

#### **Objectif et compétences visés :**

- Mieux comprendre le fonctionnement du vivant pour mieux appréhender les relations inter espèces.
- Approche spécifique de la rencontre «humain / cheval».

**Contenu** : Théorie et application avec chevaux en liberté.

**Lieu et dates** : Morbihan : du 31 mars au 2 avril 2018.

**Coût** : Employeur: 480 euros / Particulier: 360 euros.

*N° d'agrément en formation continue, donc prise en charge possible par les établissements . NB: organisation limitée à 6 participants.*



## **4 - TRAVAIL SENSORIEL AVEC LE CHEVAL**

### **Public concerné :**

- Toute personne intéressée par la relation et la communication «humain-cheval».
- Praticien dans l'aide et le soin avec le cheval.
- Accompagnateurs d'ateliers à visée thérapeutiques, ou en loisir équestre adapté.

***Cette initiation est accessible à toute personne même sans connaissance équestre.***

### **Objectif :**

- Approcher les fondamentaux de la relation humain-cheval:
- Comment le cheval se vit (place de la hiérarchie, de la grégarité).
- Comment communiquer véritablement avec lui (travail sur l'espace, la gestuelle et le dialogue tonico-émotionnel...).

### **Contenu :**

Éléments théoriques et application avec les chevaux au sol et à cheval.

### **Lieu et dates:**

**Finistère, Centre équestre de Trouzilit (Tréglonou) près de Lannilis**

**17 septembre 2017 - 3 décembre 2017 - 11 février 2018 - 3 juin 2018**

### **Coût:**

**Adultes : 60 euros la demi journée (+ location du cheval au centre équestre : 15€).**

**Ados/enfants : 40 euros le stage de deux heures (idem).**

*Possibilité de prise en charge par la formation continue*





## **Quelques remarques importantes... :**

Sur le net, il y a pléthore de formations concernant l'équithérapie.

Nous faisons partie de ceux qui souhaitent s'adresser à des professionnels du soin, afin de leur permettre de se spécialiser. Question d'éthique et de responsabilité vis-à-vis des clients/patients...

### A quoi peut-on prétendre à vouloir se former ?

Certainement pas à devenir conforme à une représentation pré-établie. Au contraire, nous vous invitons à ouvrir un chemin, à vous engager sur celui-ci,... soyez assurés qu'il ne finit jamais !

Nous pensons que devenir «Praticien à médiation équine» c'est s'essayer, en s'appuyant sur le partenariat du cheval, à percevoir l'inattendu, l'inentendu,... et s'en soutenir.

Pour ce faire, notre équipe de formateurs vous propose de croiser ses expériences, ses connaissances, ses singularités pour vous mettre en chemin vers vous-même, et vers l'autre.

Pour nous, ce parcours pédagogique traverse l'éthologie, la psychanalyse, la mythologie, la relation d'aide centrée sur la personne, la pratique sensorielle avec le cheval, les thérapies psycho-corporelle, l'approche des rééducations, la psychomotricité, ... les mises en situation et les expériences de terrain.

Tous nos intervenants sont praticiens/cliniciens et apprennent tant de leurs pratiques auprès de leurs patients que de leurs appuis théoriques et des échanges. Aucun ne se réfère à un dogme, une croyance, mais tous cherchent...; il vous proposent de les rejoindre dans cette démarche.

*«C'est à repérer l'écart qui le sépare de son projet  
que le sujet peut se constituer dans sa subjectivité et se former.»*

R. Kaës.

### **Organisation de formations possible sur site : nous contacter**

**COORDINATION: Christine Gillet 06 63 43 70 26 ou [contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)**

Site : [cheval-emoi.org](http://cheval-emoi.org)

Mail: [contact@cheval-emoi.org](mailto:contact@cheval-emoi.org)

