

« Incarner l'Alliance, sublimer l'altérité »

Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail

Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive (Article L. 6353-8 du Code du travail)

Public concerné :

- Expérience ouverte à tous, à partir de 18 ans, cavalier ou non.
- Ouvert également aux professionnels de l'accompagnement.
- Les personnes en situation de handicap ou présentant des problèmes de santé particuliers doivent prendre contact avec Morgann Trébouta (06 24 88 39 51), coordinatrice et référente Handicap, afin d'évaluer la possibilité d'adapter le contenu de la formation à la réalité du handicap ou des difficultés présentes, et d'en concevoir l'ajustement le cas échéant.

Prérequis :

- Minimum 18 ans et à l'aise avec les chevaux (au sol)
- Capacité à supporter du travail de nuit et à l'aurore et à sortir d'une certaine zone de confort.

Durée :

- La formation se déroule du jour 1 à 17h au jour 4 à 17h.
- Possibilité de rester quelques jours supplémentaires sur le site (temps d'intégration)

Objectifs :

- Expérimenter les outils pratiques au service d'une rencontre humain/cheval la plus sensible possible.
- S'aiguiser à une écoute profonde de soi et de l'autre dans toute sa différence.
- S'ouvrir au monde plus grand de la Nature, des Chevaux et des Humains
- Enrichir nos connaissances éthologiques tant humaine qu'équine et leurs applications concrètes.
- Définir nos intentions et nos objectifs, pouvoir se tromper, arrêter de se mentir... communiquer avec authenticité et cohérence.

Contenus :

Connaissances abordées :

- Sensorialité et rencontres inter-espèces
- Le monde de l'Autre, besoin fondamentaux et projections, comment rejoindre chacun dans ses vécus ?
- Déconditionnements et espaces intérieurs d'information
- Ethologie humaine et équine comparées et appliquées
- Tous les sens comme des outils à affiner, (re)sentir, percevoir autrement
- Le corps support de toute rencontre
- Les vecteurs énergétiques de communication : émotions et signaux corporels
- Rythme, mouvement et espaces de rencontre

Mise en situation :

- Travail corporel, méditation, pleine conscience intégrative, yoga
- Expérimentation uniquement en extérieur, pratiques en journée, au lever du jour et la nuit
- Campement sur le terrain (tente ou camion possible) en autarcie

Dates et lieux : *Voir le site*

Coût : 700€ + 25€ frais de dossier (Nous contacter si demande de prise en charge professionnelle)

Délais d'accès :

- Inscription possible dès parution des dates en ligne
- Clôture des inscriptions dès que les groupes sont constitués.

Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail contact@cheval-emoi.org

Les conditions générales de vente et le règlement intérieur sont disponibles sur le site www.cheval-emoi.org (*onglet formation/remarques importantes*)