

Programme de formation détaillé « Accompagnant en médiation équine »

*Programme conforme à l'article L. 6353-1 du Code du travail
Il doit impérativement être remis au stagiaire avant son inscription définitive
(Article L.6353-8 du Code du travail)*

Public concerné :

- Stage ouvert à tout professionnel de l'aide, du soin, de l'éducation, de l'animation et/ou de l'équestre amené à accompagner et à organiser des ateliers individualisés et/ou des animations de groupe à visée de mieux être avec le cheval.
- Les personnes en situation de handicap ou présentant des problèmes de santé particuliers doivent prendre contact avec Morgann Trébouta (06 24 88 39 51), coordinatrice et référente Handicap, afin d'évaluer la possibilité d'adapter le contenu de la formation à la réalité du handicap ou des difficultés présentes, et d'en concevoir l'ajustement le cas échéant.

Prérequis :

Formation dans un métier de l'aide ou du soin, de l'éducatif et/ou de l'équestre ; personnes en réorientation professionnelle.

Tous les candidats doivent justifier d'une expérience d'accompagnement avec des publics fragilisés.

Acceptation sur dossier après échange individuel et, si nécessaire, propositions ciblées.

Expérience suffisante avec les chevaux (vérifiée sur la première semaine). Pas de niveau équestre requis.

Acceptation de notre déontologie, engagement dans un travail de connaissance de soi.

Remarque importante :

Les candidats qui pratiquent dans le cadre d'établissement ou aux côtés d'un équithérapeute formé peuvent effectuer uniquement les deux premières semaines (Sensibilisation et Approfondissement)

Afin de mieux définir le cadre des métiers de la médiation animale, un projet de loi est à l'étude. Au regard des informations actuellement en notre possession, les personnes souhaitant monter un projet en solo devront valider tous les modules.

Durée :

La formation se déroule sur 9 x 40h, soit 360 heures au total en présentiel :

- « Accompagnant en médiation équine, Sensibilisation »
- « Accompagnant en médiation équine, Approfondissement »
- « Posture et engagements de l'accompagnant »
- « Outils transdisciplinaires au service des pratiques à médiation équine »
- « Bien-être animal, posture d'Alliance, gestion des espaces et de projet, communication »
- « Corps et Cheval, neurosciences et psycho-somatique »
- « Corps et Cheval : symbolique et pratiques approfondies »
- « Incarner l'Alliance, sublimer l'Altérité »
- « Immersion : pratique de la médiation équine en relation d'aide individualisée »

Les modules ne peuvent s'envisager que dans l'ordre proposé, mais peuvent s'étaler sur deux années.

Objectifs :

- Découvrir, appliquer et construire des outils pratiques, une malle à faire évoluer, inventaire
- Savoir se définir clairement et se situer dans un réseau d'offres
- Acquérir des outils, pratiques et réflexion spécifique que demande une action d'accompagnement avec le cheval
- Evaluation et travail des chevaux partenaires
- Expérimenter par des mises en situation pratiques, se mettre en jeu
- Pratiques individuelles et dynamiques de groupes
- Conscientiser l'importance de la posture d'accompagnement et ses enjeux
- Engager le processus indispensable d'introspection et de connaissance de soi
- Interroger le corps comme seul lieu de la relation à l'Autre
- Poser les bases d'une transformation personnelle en cohérence
- Approcher une compréhension du vécu singulier de la personne accompagnée, et du cheval
- Expérimenter l'alliance avec les chevaux pour conscientiser ses fonctions.

Contenus :

Connaissances enseignées :

- Spécificité des approches d'accompagnement à médiation équine.
 - Besoins spécifiques des publics accueillis, indications et contre-indications
 - Posture d'accompagnement, approche psychologique et particularités
 - Approche psychologique, psychanalytique, psychomotrice et psycho-corporelle de la médiation équine.
 - Symbolisme et mythologie.
 - Éthologie équine et humaine, notions de neurobiologie.
 - Réflexions ciblées "Relation et Communication".
 - Techniques d'animation spécifiques, dynamique de groupes.
 - Utilisation transdisciplinaire du travail sensoriel avec le cheval, du conte, du travail avec le cheval à l'extérieur, de l'utilisation du matériel comme support d'expression.
 - Choix et « travail » des chevaux de médiation
 - Bien-être animal, conditions de vie et soins à nos alliés équins, compréhension fine et enjeux
 - Cadres légaux
 - Construction de projets, partenariats, notions de marketing social.
 - Analyse de pratiques, conceptions d'ateliers.
-
- Du corps comme d'une métaphore
 - Corps vivant, cheval vibrant : les différentes fonctions du cheval allié
 - Posture d'accompagnement : transferts et contre-transfert corporels et collatéraux
 - L'intelligence symbolique, l'émotionnel et l'énergétique
 - Parcours initiatique, un fil conducteur.
 - Théories polyvales, focusing... Ecouter, ressentir.
 - Symbolique du corps et psychosomatique
 - Outils de mise en présence : pleine conscience intégrative, méditation
 - La posture du praticien conscient
 - Toucher bienveillant et tact affectif, haptonomie appliquée
 - Corps de souffrance, corps et traumas, corps et maladies psychiques
 - Reculer pour mieux sauter, les régressions qui aident

Mise en situation :

- Accompagnement avec les chevaux (en main, en liberté et à cheval).
- Travail corporel (individuel, en duo ou en groupe).
- Mise en situation de conception d'ateliers et d'accompagnement.
- Pratiques initiatiques avec les chevaux, la forêt et l'océan.
- Pratiques de pleine conscience (avec ou sans chevaux), méditation.



Modalités :

- Travail en salle, supports papiers et vidéo
- Travail individuel et en sous-groupe
- Travail corporel, expérimentations
- Travail avec les chevaux

NB : Ce module est organisé à partir de 6 participants et limité à 12 maximum.

Suivi et évaluation :

Afin de suivre l'exécution de l'action de formation, une feuille de présence sera à émarger par ½ journées. Pour permettre d'évaluer le stagiaire et de déterminer s'il a acquis les expériences et connaissances visées à l'issue de chaque module :

- Contrôle continu des connaissances
- QCM
- Mise en place de séquences pratiques évaluées
- Questionnaire de fin de module
- Travail individuel de fin de formation

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire par l'organisme de formation à l'issue du module.

Dates et lieux :

(Dans l'ordre) : 2026 Semaines 41 et 51

2027 Semaines 3, 9, 15, 21, 25 et 29

Ajouter ensuite la semaine d'immersion (dates à voir ensemble)

Lieu : Chemin de Linspern 29470 Plougastel Daoulas

Coût par semaine :

- Prise en charge pro : 950€ + 40€ de frais de dossier et d'assurance
Soit pour 9 semaines : 8550€ frais pédagogiques + 360€ frais de dossier et assurance
- Particuliers : 700€ + 25€ de frais de dossier et d'assurance
Soit pour 9 semaines : 6300€ frais pédagogiques + 225€ frais de dossier et assurance

Les règlements pourront être fractionnés à la demande.

Numéro d'enregistrement en formation continue, et label Qualiopi, donc prise en charge financière possible par l'ANFH, les OPCO, l'AGEFICE, le FIFPL, VIVEA, etc..

Formation enregistrée au GREF Bretagne, donc possibilité de prise en charge France Travail via la plateforme Kairos.

Modalités et délais d'accès :

Inscription possible dès parution des dates en ligne.

Clôture des inscriptions dès que les groupes sont constitués.

Premier entretien téléphonique indispensable, une fiche d'admission sera ensuite à remplir à nous fournir avec CV et lettre de motivation.

Tous renseignements complémentaires ou demandes de devis par mail

contact@cheval-emoi.org

Les conditions générales de vente, le livret d'accueil du stagiaire et le règlement intérieur sont disponibles sur le site internet www.cheval-emoi.org (onglet formation/remarques importantes)

Actualisé le 9/07/2026